

La place de l'humour dans la relation soignant-soigné

ÉTIENNE CORDIER,

ÉTUDIANT EN 3^E ANNÉE À L'INSTITUT SUPÉRIEUR TECHNOLOGIQUE MONTPLAISIR DE VALENCE

Quelle place peut occuper l'humour dans la prise en charge des patients? C'est à cette question qu'a tenté de répondre Étienne Cordier, étudiant à l'ISTM. Pour cela, il a réalisé une étude sur plusieurs mois auprès de plus de sept cents manipulateurs et quatre cents étudiants, issus de toute la France.

Ainsi, il apparaît que l'humour peut constituer, pour le personnel soignant, **un moyen d'établir une relation de confiance avec le patient** et de créer une bonne ambiance entre collègues, un mécanisme de défense face au stress du travail, un moyen d'aplanir la hiérarchie soignant / soigné, une technique de distraction du patient afin de l'aider à mieux appréhender l'examen, ainsi qu'un outil thérapeutique contribuant à la santé physique et psychologique de l'individu.

> **L'utilité de l'humour semble acceptée par tous:** les manipulateurs (et les futurs manipulateurs) assurent en effet qu'il ne s'agit ni d'un manque de professionnalisme, ni d'un déni total des souffrances du patient, pas plus que l'humour n'entrave la productivité au travail! **De là à dire qu'il faudrait former les manipulateurs à l'humour, il n'y a qu'un pas...** que les professionnels sondés n'hésitent pas à franchir. Plus de 80 % des personnes interrogées estiment en effet qu'une telle formation est "possible" ou "tout à fait possible".



"Le sourire est le plus court chemin entre deux personnes." (Borge, 1991)

© Giulia Marotta (libre de droit)

Elles sont même plus de 75 % à se déclarer "plutôt intéressées" voire "très intéressées" par l'idée! Intégrer cette dimension à la formation initiale semble même convaincre les étudiants.

> **Une piste à explorer pour les prochaines années?** Car n'oublions jamais : au sein de la froideur de l'hôpital, il conviendra toujours de réchauffer un peu les cœurs... //

... Actu ... Le Prix Serge Mourgues s'adresse aux étudiants

Valoriser les réflexions menées dans le cadre des travaux de mémoire de fin d'études, c'est l'orientation du prix Serge Mourgues. L'objectif est de donner un coup de projecteur sur des idées remarquables du point de vue de leur construction et de l'intérêt qu'ils présentent pour la profession et la qualité des soins.

Le lauréat sera connu à l'occasion des prochaines Journées françaises de radiologie (du 14 au 17 octobre 2016). Il gagnera une bourse pour mener à bien son projet et une invitation aux Journées scientifiques 2017 de Bordeaux pour présenter ces travaux.

Télécharger: [Le règlement](#)

